



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

evaluación detallada

Schirwinski, Frank

Asociación: LTV Erfurt  
Dorsal: 252

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 57:16

velocidad: 12.57 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 297)  
posición en el recorrido/Men: 87 (de 234)  
mejor tiempo del recorrido: 42:14

posición en la categoría: 16(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 48:26