



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

evaluación detallada

**Niehage, Martin**

Asociación: Diakonie-Verbund Eisenach  
Dorsal: 1156

recorrido: 3.18 km  
Spezial Cross

categoría:  
Spezial Cross männlich

tiempo total: 22:23

velocidad: 8.04 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 30)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 13:58

posición en la categoría: 15(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 13:58