



## 30. Wartburglauf Eisenach

Eisenach / 27.09.2009

### evaluación detallada

#### Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda

Dorsal: 278

recorrido: 12.50 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:01:21

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 297)

posición en el recorrido/Men: 133 (de 234)

mejor tiempo del recorrido: 42:14

posición en la categoría: 24(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 48:26