



## 30. Wartburglauf Eisenach

Eisenach / 27.09.2009

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 145

recorrido: 12.50 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:01:42

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 297)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 234)

mejor tiempo del recorrido: 42:14

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 47:33