



30. Wartburglauf Eisenach  
Eisenach / 27.09.2009

evaluación detallada

Koch, Siegfried

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd  
Dorsal: 101

recorrido: 12.50 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:06:16

velocidad: 11.32 km/h  
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 297)  
posición en el recorrido/Men: 182 (de 234)  
mejor tiempo del recorrido: 42:14

posición en la categoría: 10(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 48:24