



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

**Koch, Siegfried**

Asociación: Rennsteiglaufverein Laufgruppe Süd  
Dorsal: 462

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:28

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 51:20