



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Liedtke-Spranger, Ines

Asociación: VS Meuselwitz

Dorsal: 415

recorrido: 12.00 km

12 km Lauf

categoría:

Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:06:59

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 112)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:27

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:27