



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Spranger, Karl-Heinz

Asociación: VS Meuselwitz
Dorsal: 416

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:08:26

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:43