



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Ruck, Susanne

Asociación: Gotha  
Dorsal: 429

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:04

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 112)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:27

posición en la categoría: 6(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:27