



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Heinse, Sandra

Asociación: Kammerforst  
Dorsal: 423

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:13:24

velocidad: 9.81 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 112)  
posición en el recorrido/Women: 15 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 1:01:27

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:02:21