



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Herms, Jörg

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 100

recorrido: 33.47 km
34 km Lauf

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:07:04

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 2:11:36

posición en la categoría: 15(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:54