



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 52

recorrido: 33.47 km

34 km Lauf

categoría:

Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 3:22:43

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 2:11:36

posición en la categoría: 24(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:54