



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Êpperlein, Ralf

Asociación: NaturFreunde Gotha e.V.
Dorsal: 38

recorrido: 33.47 km
34 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 3:29:39

velocidad: 9.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 2:11:36

posición en la categoría: 31(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 2:19:14