



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Heim, Heidi

Asociación: sv normannstein  
Dorsal: 1

recorrido: 33.47 km  
34 km Lauf

categoría:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 3:36:09

velocidad: 9.16 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 112)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 21)  
mejor tiempo del recorrido: 2:31:25

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 3:18:35