



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Kaiser, Ralf

Asociación: TV Hess. Lichtenau
Dorsal: 409

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 52:57

velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 6(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 48:52