



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Koch, Thomas

Asociación: Uder
Dorsal: 369

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:15

velocidad: 13.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 112)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 7(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 48:52