



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Jakob, Thomas

Asociación: Lutter

Dorsal: 425

recorrido: 12.00 km

12 km Lauf

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 53:58

velocidad: 13.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 8(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 48:52