



6. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

Spangenberg, Andreas

Asociación: Gera
Dorsal: 453

recorrido: 12.00 km
12 km Lauf

categoría:
Männer 18 bis 29 Jahre

tiempo total: 57:04

velocidad: 12.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 112)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 46:09