



6. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2009

evaluación detallada

van der Vorst, Willem

Asociación: SVV Rethem  
Dorsal: 407

recorrido: 12.00 km  
12 km Lauf

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:00

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 112)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 46:09

posición en la categoría: 13(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 48:52