



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## evaluación detallada

**Nolde, Alf**

Asociación: Dorsten  
Dorsal: 299

recorrido: 45.00 km  
Kurzstrecke

categoría:

Senioren II

tiempo total: 2:22:22

velocidad: 18.97 km/h

posición en el recorrido/Total: 123 (de 452)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:17

posición en la categoría: 37(de 175)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:05