



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## evaluación detallada

**Plothe, Marcus**

Asociación: Arnsberg  
Dorsal: 282

recorrido: 45.00 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 2:52:57

velocidad: 15.61 km/h

posición en el recorrido/Total: 325 (de 452)

posición en el recorrido/Men: 307 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:17

posición en la categoría: 100(de 121)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:17