



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## evaluación detallada

**Seifert, Steffen**

Asociación: Team Mc Zert  
Dorsal: 276

recorrido: 45.00 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 3:19:00

velocidad: 13.57 km/h

posición en el recorrido/Total: 419 (de 452)

posición en el recorrido/Men: 389 (de 415)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:17

posición en la categoría: 118(de 121)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:17