



Langenberg-Marathon  
Bruchhausen / 04.10.2009

## evaluación detallada

**Sowa, Gerd**

Asociación: Focus Team 2-rad Meyer  
Dorsal: 482

recorrido: 80.00 km  
Mitteldistanz

categoría:  
Senioren I

tiempo total: 4:15:54

velocidad: 18.76 km/h

posición en el recorrido/Total: 45 (de 136)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 125)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:47

posición en la categoría: 17(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso		
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men
vuelta 1	45.00	2:11:18	20.56 14	24:16	35	24:16	45.00	2:11:18	20.56	42	53:17	47
última vuelta Zie	35.00	2:04:36	16.85 24	29:23	63	32:32	80.00	4:15:54	18.76	17	53:17	45