



Langenberg-Marathon
Bruchhausen / 04.10.2009

evaluación detallada

Frindte, Holger

Asociación: Bergneustadt
Dorsal: 868

recorrido: 80.00 km
Mitteldistanz

categoría:
Senioren II

tiempo total: 4:19:59

velocidad: 18.46 km/h

posición en el recorrido/Total: 55 (de 136)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 125)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:47

posición en la categoría: 19(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 3:21:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso			
				posició Men	posició Men	retraso Men				posició Men	posició Men	retraso Men	
vuelta 1	45.00	2:15:55	19.87	16	26:12	48	45.00	2:15:55	19.87	43		57	
última vuelta Zie	35.00	2:04:04	16.93	21	32:00	61	80.00	4:19:59	18.46	19	58:12	55	58:12