



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Dr. Groth, Detlef

Asociación: Caputher SV 1881

Dorsal: 402

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:27:12

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	10.40	43:13	4:09	1	-	4	1:47	10.40	43:13	4:09	8	-	61	
última vuelta me	10.70	43:59	4:06	2	0:15	5	2:52	21.10	1:27:12	4:07	1	-	4	4:13