



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Ledwig, Torsten

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 365

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:27:24

velocidad: 14.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	10.40	43:40	4:11	2	0:27	5	2:14	10.40	43:40	4:11	17	60		
última vuelta me	10.70	43:44	4:05	1	-	4	2:37	21.10	1:27:24	4:08	2	0:12	5	4:25