



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Schmidt, Heiko**

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 441

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:27:49

velocidad: 14.42 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	10.40	43:50	4:12	2	2:24	6	10.40	43:50	4:12	16		59	
última vuelta me	10.70	43:59	4:06	2	2:26	5	21.10	1:27:49	4:09	2	4:50	6	4:50