



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Schmidt, Heiko

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 441

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:27:49

velocidad: 14.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.40	43:50	4:12	2	2:24	6	2:24	10.40	43:50	4:12	16			59
última vuelta me	10.70	43:59	4:06	2	2:26	5	2:52	21.10	1:27:49	4:09	2	4:50	6	4:50