



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Haby, Dirk M.

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 338

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:35:17

velocidad: 13.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	10.40	48:15	4:38	1	-	15	6:49	10.40	48:15	4:38	1	-	55
última vuelta me	10.70	47:02	4:23	1	-	11	5:55	21.10	1:35:17	4:30	1	-	10 12:18