



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Vanselow, Thomas

Asociación: LLB
Dorsal: 448

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:35:38

velocidad: 13.18 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	
vuelta 1	10.40	48:44	4:41	1	-	17	7:18	10.40	48:44	4:41	1	-	41
última vuelta me	10.70	46:54	4:22	1	-	10	5:47	21.10	1:35:38	4:31	1	-	12 12:39