



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Bedemann, Torsten

Asociación: Team ArcelorMittal
Dorsal: 356

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:36:25

velocidad: 13.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men |
| vuelta 1 | 10.40 | 48:35 | 4:40 | 5 | 5:22 | 16 | 7:09 | 10.40 | 48:35 | 4:40 | 16 | 51 |
| última vuelta me | 10.70 | 47:50 | 4:28 | 3 | 4:06 | 12 | 6:43 | 21.10 | 1:36:25 | 4:34 | 3 | 9:13 14 13:26 |