



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Giesel, Torsten**

Asociación: SV Wellmitz  
Dorsal: 432

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:39:31

velocidad: 12.66 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 4(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	47:58	4:36	3	4:45	11	6:32	10.40	47:58	4:36	15	50		
última vuelta me	10.70	51:33	4:49	7	7:49	22	10:26	21.10	1:39:31	4:42	4	12:19	15	16:32