



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Lücken, Martin

Asociación: Team belüsa
Dorsal: 364

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:40:15

velocidad: 12.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	10.40	48:56	4:42	4	7:30	18	7:30	10.40	48:56	4:42	14	48		
última vuelta me	10.70	51:19	4:47	4	9:46	20	10:12	21.10	1:40:15	4:45	4	17:16	17	17:16