



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Richtsteiger, Uwe

Asociación: VS
Dorsal: 422

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:42:55

velocidad: 12.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	51:13	4:55	5	9:47	21	9:47	10.40	51:13	4:55	13	46		
última vuelta me	10.70	51:42	4:49	5	10:09	23	10:35	21.10	1:42:55	4:52	5	19:56	19	19:56