



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Sonnenberg, Torsten

Asociación: Bornow  
Dorsal: 400

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:43:09

velocidad: 12.22 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 6 (de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	53:08	5:06	8	9:55	27	11:42	10.40	53:08	5:06	13	45		
última vuelta me	10.70	50:01	4:40	4	6:17	16	8:54	21.10	1:43:09	4:53	6	15:57	20	20:10