



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Herrmann, Mike

Asociación: Team Justitia
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:45:06

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 7(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	54:01	5:11	10	10:48	34	12:35	10.40	54:01	5:11	12	0:02	42	
última vuelta me	10.70	51:05	4:46	6	7:21	18	9:58	21.10	1:45:06	4:58	7	17:54	23	22:07