



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Heinze, Michael**

Asociación: Beeskow  
Dorsal: 435

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:45:32

velocidad: 11.94 km/h  
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 25 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	
vuelta 1	10.40	52:16	5:01	7	9:03	23	10:50	10.40	52:16	5:01	11	79
última vuelta me	10.70	53:16	4:58	8	9:32	29	12:09	21.10	1:45:32	5:00	8	18:20 25 22:33