



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Heinze, Michael

Asociación: Beeskow
Dorsal: 435

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:45:32

velocidad: 12.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 8(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	52:16	5:01	7	9:03	23	10:50	10.40	52:16	5:01	11	79		
última vuelta me	10.70	53:16	4:58	8	9:32	29	12:09	21.10	1:45:32	5:00	8	18:20	25	22:33