



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Naumann, Jörg

Asociación: Blau-Weiß Ziltendorf
Dorsal: 322

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:46:03

velocidad: 11.88 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	54:19	5:13	6	12:53	37	12:53	10.40	54:19	5:13	12	77		
última vuelta me	10.70	51:44	4:50	6	10:11	24	10:37	21.10	1:46:03	5:01	6	23:04	27	23:04