



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Freihof, Andree

Asociación: Freizeitläufer
Dorsal: 384

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 1:47:39

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 10.40 | 53:49 | 5:10 | 3 | 2:15 | 31 | 12:23 | 10.40 | 53:49 | 5:10 | 2 | 2:15 | 73 | |
| última vuelta me | 10.70 | 53:50 | 5:01 | 1 | - | 30 | 12:43 | 21.10 | 1:47:39 | 5:06 | 2 | 2:01 | 32 | 24:40 |