



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Koch, Björn

Asociación: Müllroser SV
Dorsal: 397

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:47:53

velocidad: 11.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 6(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	10.40	53:50	5:10	6	11:50	32	10.40	53:50	5:10	6	11:50	71	
última vuelta me	10.70	54:03	5:03	6	12:56	32	21.10	1:47:53	5:06	6	24:46	34	24:54