



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Müller, Ralf

Asociación: BSG Pneumant Fürstenwalde
Dorsal: 433

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:50:22

velocidad: 11.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 8(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	54:46	5:15	7	13:20	41	13:20	10.40	54:46	5:15	10	66	0:18	
última vuelta me	10.70	55:36	5:11	10	14:03	43	14:29	21.10	1:50:22	5:13	8	27:23	39	27:23