



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Kaun, Mario

Asociación: Cottbus
Dorsal: 392

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:50:34

velocidad: 11.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| vuelta 1 | 10.40 | 54:51 | 5:16 | 3 | 6:07 | 42 | 13:25 | 10.40 | 54:51 | 5:16 | 3 | 6:07 | 53 | 0:23 |
| última vuelta me | 10.70 | 55:43 | 5:12 | 4 | 8:49 | 44 | 14:36 | 21.10 | 1:50:34 | 5:14 | 3 | 14:56 | 40 | 27:35 |