



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Christl, Matthias

Asociación: Rennschnecken Cottbus
Dorsal: 437

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 1:51:01

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	56:58	5:28	5	8:14	55	15:32	10.40	56:58	5:28	4	8:14	65	2:30
última vuelta me	10.70	54:03	5:03	3	7:09	32	12:56	21.10	1:51:01	5:15	4	15:23	41	28:02