



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Strehlow, René

Asociación: FC Waikiki
Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	54:53	5:16	7	12:53	43	13:27	10.40	54:53	5:16	7	12:53	20	0:25
última vuelta me	10.70	56:19	5:15	7	15:12	47	15:12	21.10	1:51:12	5:16	7	28:05	42	28:13