



### 3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Strehlow, René**

Asociación: FC Waikiki  
Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:51:12

velocidad: 11.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	54:53	5:16	7	12:53	43	13:27	10.40	54:53	5:16	7	12:53	20	0:25
última vuelta me	10.70	56:19	5:15	7	15:12	47	15:12	21.10	1:51:12	5:16	7	28:05	42	28:13