



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

**Gardt, Olaf**

Asociación: Beeskow  
Dorsal: 353

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 133)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 99)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 10(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.40	55:17	5:18	9	13:51	46	13:51	10.40	55:17	5:18	1	-	16	0:49
última vuelta me	10.70	57:05	5:20	14	15:32	51	15:58	21.10	1:52:22	5:19	10	29:23	47	29:23