



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Gardt, Olaf

Asociación: Beeskow

Dorsal: 353

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:52:22

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.40	55:17	5:18	9	13:51	46	13:51	10.40	55:17	5:18	1	-	16	0:49
última vuelta me	10.70	57:05	5:20	14	15:32	51	15:58	21.10	1:52:22	5:19	10	29:23	47	29:23