



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Schwarzer, Thomas

Asociación: FreiLauf Potsdam
Dorsal: 379

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:53:10

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 11(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	56:48	5:27	11	15:22	53	15:22	10.40	56:48	5:27	7	1:31	14	2:20
última vuelta me	10.70	56:22	5:16	13	14:49	48	15:15	21.10	1:53:10	5:21	11	30:11	49	30:11