



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Fritsche, Gerd

Asociación: Eisenhüttenstadt
Dorsal: 352

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:53:57

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 12(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso seg	retraso seg	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	10.40	58:30	5:37	12	17:04	58	17:04	10.40	58:30	5:37	6	3:13	10	4:02
última vuelta me	10.70	55:27	5:10	8	13:54	39	14:20	21.10	1:53:57	5:24	12	30:58	53	30:58