



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

Haß, Katrin

Asociación: Friedland  
Dorsal: 411

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:54:37

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 133)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	10.40	56:51	5:27	1	-	3	2:17	10.40	56:51	5:27	1	-	17	2:16
última vuelta me	10.70	57:46	5:23	1	-	3	5:46	21.10	1:54:37	5:25	1	-	3	8:03