



### 3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

#### evaluación detallada

Haß, Katrin

Asociación: Friedland  
Dorsal: 411

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:54:37

velocidad: 11.05 km/h  
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 133)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:34

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:54:37

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 10.40       | 56:51           | 5:27            | 1                     | -                    | 3                 | 2:17             | 10.40       | 56:51           | 5:27            | 1                     | -                    | 17                | 2:16             |
| última vuelta me | 10.70       | 57:46           | 5:23            | 1                     | -                    | 3                 | 5:46             | 21.10       | 1:54:37         | 5:25            | 1                     | -                    | 3                 | 8:03             |