



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Schrabe, Andreas

Asociación: Frankfurt/O.
Dorsal: 429

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:57:00

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 14(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	59:32	5:43	14	18:06	64	18:06	10.40	59:32	5:43	5	4:15	8	5:04
última vuelta me	10.70	57:28	5:22	15	15:55	52	16:21	21.10	1:57:00	5:32	14	34:01	56	34:01