



3. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

BOCK, HARALD

Asociación: DHK 96

Dorsal: 319

recorrido: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:58:48

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	10.40	59:42	5:44	5	8:08	66	18:16	10.40	59:42	5:44	4	8:08	6	5:14
última vuelta me	10.70	59:06	5:31	3	5:16	56	17:59	21.10	1:58:48	5:37	4	13:10	61	35:49