



3. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Schöke, Karsten

Asociación: crazy elephants
Dorsal: 341

recorrido: 21.10 km
Cross-Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:59:14

velocidad: 10.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 133)
posición en el recorrido/Men: 62 (de 99)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 14(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	10.40	57:44	5:33	13	14:31	57	16:18	10.40	57:44	5:33	6	3:45	5	3:16
última vuelta me	10.70	1:01:30	5:44	15	17:46	66	20:23	21.10	1:59:14	5:39	14	32:02	62	36:15