



3. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

evaluación detallada

Schöke, Karsten

Asociación: crazy elephants  
Dorsal: 341

recorrido: 21.10 km  
Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:59:14

velocidad: 10.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 99)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:59

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 10.40       | 57:44           | 5:33            | 13                    | 14:31          | 57              | 16:18       | 10.40           | 57:44           | 5:33                  | 6              | 3:45            | 5  | 3:16  |
| última vuelta me | 10.70       | 1:01:30         | 5:44            | 15                    | 17:46          | 66              | 20:23       | 21.10           | 1:59:14         | 5:39                  | 14             | 32:02           | 62 | 36:15 |